

月		火	水	木	金	土
1		2 胚芽ご飯 鶏肉の照焼き 青菜のごま和え 玉葱の味噌汁 お魚ふりかけ  ホットケーキ ブルー 牛乳	3 胚芽ご飯 白身魚の磯揚げ 切り干し大根炒め そうめん汁 オレンジ  鉄ゼリー リッツクラッカー むぎちゃ	4 胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め 豆腐とニラの味噌汁  スコーン 牛乳	5 ロールパン 鮭のムニエル キャベツサラダ 豆苗スープ バナナ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	6 鶏てり焼き丼 りんごサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁  やきいも むぎちゃ
8	胚芽ご飯 麻婆豆腐 春雨ナムル かきたま汁  じゃこせんべい 牛乳	9 胚芽ご飯 魚の西京焼き ピーマンの細切炒め 青梗菜とエノキの味噌汁  いもてんぷら むぎちゃ	10 胚芽ご飯 擬製豆腐 ひじき炒め わかめの味噌汁  人参コーンパン 牛乳	11 胚芽ご飯 魚の竜田揚げ 大根サラダ もずく汁  ぜんざい リンゴ	12 カレーライス コールスローサラダ はんぺんとみつばの味噌汁 型抜きチーズ  ぼーぼー むぎちゃ	13 鮭じゃこご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁  シリアル バナナ
15	納豆ご飯 豚汁 胡瓜とトマトのツナサラダ 鉄ゼリー  ふむふむ ブルー 豆乳	16 胚芽ご飯 魚の照焼 五目大豆煮 豆腐の味噌汁 オレンジ  ポテトフライ 牛乳	17 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁 お魚ふりかけ  ココアスティック 牛乳	18 おべんとう  マーブルケーキ 豆乳	19 沖縄そば 白和えサラダ バナナ  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	20 ひじきご飯 豆腐ちゃんぷるー えのきとしめじの味噌汁  午前保育
22	タコライス マッシュポテト わかめスープ(エキ・カメ)  きなこスティック 牛乳	23 胚芽ご飯 白身魚のチーズ焼き きんぴら炒め しめじと玉葱の味噌汁  プアマンケーキ 牛乳	24 胚芽ご飯 松風焼 ヒジキとモヤシのサラダ 青梗菜の味噌汁 お魚ふりかけ  サーターアンダギー むぎちゃ	25 胚芽ご飯 きびなご唐揚げ コロコロソテー アーサ汁  黒糖ケーキ 牛乳	26 スパゲッティミートソース 胡瓜とツナサラダ オニオンスープ オレンジ  わかめおにぎり むぎちゃ	27 豚生姜焼き丼 大根サラダ じゃがいもの味噌汁  胚芽ビスケット バナナ
29		30 キッズビビンバ わかめの味噌汁 バナナ  サンドイッチ 牛乳	 入園、進級おめでとうございます 初めての給食の献立が上記に記載されています 是非ご確認ください。今日の給食美味しかった～？などと、 親子間での会話の一部になることが出来れば幸いです。			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。